

NLS instruktør selvberging og svømming. Oppdatert februar 2020

Etternavn	Navn	Tilhørighet	E-post	Tlf
Daniloff	Cecilie	Alta	ceciliatedaniloff@gmail.com	95 97 05 65
Jahanfar	Seyed Ali	Asker kommune	alex.jahanfar@asker.kommune.no	98 46 98 46
Riazifard	Azadeh	Asker og Bærum	swimming051@yahoo.com	93 29 49 46
Skovli	Cathrine	Badenymfene	cathrine@badenymfene.no	98 66 11 33
Danielsen	Bård Emil	Bergen	emil_danielsen@hotmail.com	99 50 33 85
Åsmul	Lene Merete	Bergen		41 54 97 07
Martin	Thomas Stuart	Bergen	thomas_stuart_martin@hotmail.com	45 66 22 24
Aase	Kjersti Borge	Bergen	kjersti.borgeaase@gmail.com	97 19 09 05
Kate	Anette ten	Bergen	anette.tenkate@yahoo.no	95 94 16 33
Bruvik	Kristin	Bergen	kristin.bruvik@livredning.no	92 89 16 57
Krabbedal	Björg Thorell	Bergen	bjorg@krabbedal.no	90 78 39 58
Edwardsen	Marianne	Bergen	marianne.skjold@outlook.com	99 58 48 23
Krabbedal	Reidar	Bergen	reidar@krabbedal.no	99 10 88 01
Totland	Aina	Bergen	aitotla@online.no	98 81 51 01
Hopland	Gro	Bergen	grohop@online.no	45 66 72 09
Gullaksen	Øystein	Bergen	eg@livredning.no	47 27 22 25
Fure	Sandy Elise	Bergen	sandy.fure@hotmail.com	45 40 36 23
Berntsen	Geir	Bergen Krets	Gebe1@live.no	91 76 38 92
Dahl	Dagmar	Bodø	Dagmar.g.dahl@nord.no	98 85 46 55
Mikalsen	Jan Magnus	Bodø	jan_magnus_mikalsen@hotmail.com	91 86 19 85
Kristiansen	Kjetil	Bodø	kjetil.kristiansen@bodo.kommune.no	90 65 16 99
Ruud-Pedersen	Kristine	Bærum	krp@swimming-kids.com	90 63 06 30
Houe	Kirsten W.	Bø	kwhoue@gmail.com	411 23 482
Bakke	Laila	Drammensbadet	taaya@online.no	99 62 26 57
Næss	Beate	Drøbakk	Beate.ness@bolgenbad.no	98 60 31 42
Lorentzen	Odd Einar	Dønna	odd.einar.lorentzen@alstahaug.kommune.no	90 98 50 03
Leidland	Silje Blitzner	Egersund	siljeblitz@gmail.com	93 02 38 36
Sigurjonsson	Thorsteinn	Elverum	thorsteinn.sigurjonsson@hihm.no	90 98 05 67
Bjelde	Kristian Emil	Fetsund	krebje@online.no	90 53 08 78
Jørgensen	Renate	Fetsund	rhers@online.no	92 05 33 98
Gjelseth	Stephanie Lilleåsan	Fonna	stephanie.gjelseth@gmail.com	48 05 02 38

Hestad	Kristine	Fonna	kristine@hestad.com	97 19 53 70
Nilsen	Elin Hurv	Froland	elin.hurv.nilsen@froland.kommune.no	93 26 86 44
Lindgren	Merethe Rygh	Grenland	miarygh@gmail.com	90 62 12 63
Bråthen	Nina F.	Grenland	9nasin@gmail.com	46 46 89 64
Aadland	Kesia	Grenland		48 21 11 20
Enger	Geir Christian	Grenland	gcenger@hotmail.com	92 83 53 64
Mortensen	Rune	Grenland	rune.mortensen@technipfmc.com	98 62 22 32
Wierød	Ute Ellen	Grenland	uteellen@hotmail.com	46 66 05 90
Solem	Cecilie	Grenland	solemkroken@gmail.com	92 60 23 36
Brynhildsvoll	Magnus	Grenland	magnus@brynhildsvoll.no	99 37 14 45
Aksnes	Stian	Grenland	stiaks6@gmail.com	93 04 18 89
Madsen	Even	Grenland	even_fr@hotmail.com	40 61 09 87
Van Liere	Marja	Grenland	Marja.van.liere@gmail.com	94 98 91 57
Aschim	Olaf Søyland	Hadeland	olaf_aschim@live.no	95 20 96 25
Fjellstad	Kjetil	Halden	kjetil.fjellstad@gmail.com	99 59 32 00
Lauritzen	Ragnhild Dahl	Halden SKL	raglau@ostfoldfk.no	46 74 81 24
Myrvang	Per	Hamar	per.myrvang@hamar.kommune.no	41 40 56 97
Temelloso-Røsok	Adelaida	Harøy	adeltemelloso@hotmail.com	95 10 22 34
Solbakken	Tor	Hedemark	tor.solbakken@hihm.no	95 15 83 02
Ludvigsen	Wenche	Helgeland	wencheludvigsen@hotmail.com	92 01 83 97
Gustavsen	Eva Jeanette	Helgeland	eva.jeanette.gustavsen@alstahaug.kommune.no	92 41 89 76
Magnussen	Kirti Catrin	Helgeland	kirti.catrin.magnussen@rana.kommune.no	95 10 28 27
Dybwad	Jakob C	Hurum	jakob.mowgli@gmail.com	99 44 19 05
Ring	Atle	Ise	Atle_ring@yahoo.no	41 23 72 43
Byremo	Randi	Kollungtveit	randi.byremo@aseral.kommune.no	95 84 51 00
Magnusson	Julie	Kongsvinger	Julie.kork@gmail.com	95 45 90 76
Strædet	Marthe	Kristiansand	marthestraedet@hotmail.com	90 65 25 77
Valberg	Astrid	Leinesfjord	astrivalberg@gmail.com	
Lorås	Beatrice Moan	Levanger	beatrice.moan.loras@levanger.kommune.no	97 00 72 16
Hansen	Wicki Brødholt	Lierne/Trøndelag	wickih@online.no	95 21 08 50
Bentzon-Jones	Evy	London	evy@aquatots.com	
Lundberg	Mona Christiansen	Lørenskog	mln@lorenskog.kommune.no	92 85 70 61
Olsen	Erling Holm	Meløy	lagopus73@hotmail.com	91 39 13 69
Jørandli	Kjersti	Nesodden	kjersti.jorandli@gmail.com	46 80 86 96

Løkstad	Trond	Nesodden	trond.lokstad@gmail.com	45 42 70 56
Sletten	Mia Lillebo	Nesodden	mia.sletten@gmail.com	99 47 77 18
Øvergaard	Gard	Nesodden	gard96@gmail.com	47 24 31 68
Sletten	Ane Lillebo	Nesodden	anesletten@gmail.com	99 10 90 32
Marki	Cecilie Jørandli	Nesodden	ceciliejm@gmail.com	40 07 15 37
Marki	Håkon Jørandli	Nesodden	haakon_rbk11@hotmail.com	
Grimsbo	Andrea Melby	Nittedal	andrea@grimsbo.com	90 21 77 97
Hoff	Linn Sofie	Nittedal	linn369.hoff@live.no	90 22 21 70
Corneliussen	Anne Edith	Nittedal	nittedal.babysvomming@hotmail.com	99 54 26 06
Larsen	Jeanette V	Notodden	jeaverlar@gmail.com	97 95 39 99
Gjølme	Egil Galaaen	NTNU Trondheim	egil.gjolme@ntnu.no	95 89 03 20
Kalleberg	Rune	Oppland	rune.kalleberg@oppland.org	97 74 00 08
Mørtvedt	Steffen Inge	Oppland	st_mo@hotmail.no	97 07 48 48
Swigon	Poitr	Oppland	piotr.swigon@oppland.org	41 26 48 10
Undheim	Ausgaut	Oppland	asgaut.undheim@oppland.org	92 86 05 08
Kjørsvik	Ingrid Nissen	Os og omegn	ingrid-ki@hotmail.com	91 61 53 56
Kleppe	Merete	Os og Omegn	Merete2002@yahoo.com	41 84 51 43
Skjeldal	Per Sigurd	Os og Omegn	Per.sigurd@hotmail.com	97 94 29 68
Adalsteinsdottir	Målfridur	Oslo	m.adal@online.no	41 42 06 94
Bakkerud	Morten	Oslo	mofrebak@online.no	90 94 25 45
Seligman	Jytte	Oslo	jytte.seligmann@gmail.com	92 82 86 75
Bruusgaard-Orning	Rebecca	Oslo	R_orning@mail.com	97 58 44 15
Lindberg-Oetiker	Pia	Oslo	lindberg.pia@gmail.com	40 09 94 47
Bjørge	Ole Kristian	Oslo & Bærum	Larsons_87@hotmail.com	97 10 57 80
Frich	Julie Dyveke	Oslo & Bærum	julie.frich@gmail.com	99 86 86 06
Stakset	Terje	Oslo og Bærum	kontoret@nls-oslo.no	90 85 90 89
Kaasin	Tone Marie	Oslo og Bærum	tone-kaasin93@hotmail.com	40 09 87 88
Bekken	Anne Lise	Oslofjord	annelise@oslofif.no	95 47 94 21
Tronerud	Geirulf	Rogaland	gtron@dabb.no	98 09 06 36
Goa	Svein Kåre	Rogaland	sveingoa@hotmail.com	90 78 88 77
Solberg	Victoria	Rogaland	victoria.solberg@skole.rogfk.no	95 93 63 28
Gjerde	Harald	Romerike	post@svommeskolen.no	97 89 24 85
Melander	Linda	Romerike	melander_linda@hotmail.com	91 36 14 39
Granberg	Kine	Romerike	kinegrl@online.no	47 64 30 58

Aastad	Trude	Romerike	trude88@gmail.com	45 24 69 57
Olsen	Lisen	Romerike	li-teres@online.no	97 52 91 47
Stenberg	Merethe	Romerike	Stenbergmerete@gmail.com	93 00 69 40
Olsen	Synne Merete	Romerike	synnolse@online.no	91 30 20 13
Christiansen	Tone	Romerike	tonebeate@gmail.com	41 41 09 96
Eriksen	Marianne Ligaard	Romerike	marianne@eriksen.edu	91 84 36 18
Schipper	Annette	Romerike	annetteschipper@yahoo.no	92 46 09 76
Kletvang	Linnea	Romerike	123linklet@gmail.com	46 47 21 75
Nowak	Linn Bore	Romerike	linn.bore@gmail.com	90 76 93 30
Haug	Hege	Romerike	hege.haug@sorum.kommune.no	90 11 39 38
Heggertveit	Irmelin	Røyken	irmelin.heggertveit@asker.kommune.no	48 94 72 59
Riazifard	Iradj	Sandvika	iradj_riazifard@yahoo.com	41 27 46 35
Ljungstrøm	Annika	Sandvika	annika@oslofif.no	97 69 65 65
Fonn	Hanne	Sjøholmen	hanne.fonn@baerum.kommune.no	41 62 94 15
Augustsson	Simon	Skedsmo	hovedtrener@skedsmo-svommeklubb.net ;	92 02 88 77
Engvig	Kari	Ski	kari.engvig@gmail.com	92 24 14 57
Brogård	Seline Bjerketvedt	Skiptvet	seline.bb@me.com	93 49 46 63
Brogård	Helene Bjerketvedt	Skiptvet	fobbjerk@hotmail.com	45 25 97 74
Nilsen	Sander Andreas	Skiptvet	stig.nilsen@asko.no	
Melby	Desiree	Skjeberg	desireemelby@gmail.com	91 82 30 37
Eriksen	Siv Laila	Sogndal	Siv.laila.eriksen@sogndal.kommune.no	90 76 50 86
Myhre	Ragnhild Øren	Sogndal	Ragnhild.myhre@sogndal.kommune.no	91 64 11 23
Setrom	Sondre	Sogndal	Sondre.setrom@sogndal.kommune.no	90 07 06 10
Beck	Zano	Stavanger	zanobeck@gmail.com	46 30 37 09
Krogstad	Lasse	Stavern	Lasse.krogstad@larvik.kommune.no	48 40 06 27
Moe	Mette Sofie	Steigen	post@deneventyrligereisen.no	75 77 75 12
Lundberg	Rebecca H.	Sørlandet	tailflukes@outlook.com	98 85 23 97
Bergem	Sondre	Tjodalyng	sondrebergem@gmail.com	91 54 06 32
Heimdal	Frank K	Tjongsfjord	frakrist@gmail.com	95 70 18 89
Sjöbäck	Maria	Tromsø	maria.sjoback@kurbadet.no	77 88 99 69
Thyholdt	Rune	Tromsø	rune@23go.no	95 91 81 27
Sundan	Jon	Trondheim	jon.sundan@ntnu.no	46 79 14 43
Jønsberg	Dag	Tønsberg	dagi@vfk.no	91 19 09 05
Hindmarch	Torill Estelle	Vestby	th@livredning.no	91 64 60 54

Ådalen	Helle	Vestby	helle.adalen@gmail.com	97 54 14 27
Van Kerckhove	Liesbeth	Vestby	liesbeth.vankerckhove@vestbyskolen.no	95 17 24 24
Braunsek	Jeanette	Vestby	jeaneb84@hotmail.com	45 21 47 31
Kjølborg	Ida Kristine	Vestby	i-kk@live.no	99 31 77 69
Thorsen	Erling	Vestby	erling.thorsen@vestbyskolen.no	97 96 09 42
Nossum	Nicolai	Vestby	nicolainossum98@gmail.com	98 44 24 15
Gjøg	Frederik	Vestby	fredegjog@gmail.com	90 66 14 69
Klemetrud	Leif	Vestby slk	svommekurs@vestbyslk.no	97 72 01 15
Ustad	Monica Belaska	Vestfold	monbel@h-nett.no	92 68 37 45
Strømsodd	Charlotte	Vestfold	charlotte_s_12@hotmail.com	40 86 01 42
Felumb	Tonje Mjanger	Vestfold	tonje@felumb.no	93 26 37 28
Walaker	Inger Lise	Vestfold	homeopat.ingerlise@gmail.com	93 24 43 43
Felumb	Ole-Rikard K.	Vestfold	ole-r@felumb.no	93 26 37 28
Kvål	Guro Katrine	Vestfold	guroburo@hotmail.com	40 48 46 15
Warholm	Inger-Johanne	Vestfold	Inger.98@hotmail.com	91 99 02 13
Winge	Line Yvonne H.	Vestfold	lineyhpetersen@hotmail.com	93 26 14 62
Andersen	Ragnhild	Vestfold	Ragnhild.81@hotmail.com;	99 02 51 17
Berentzen	Elisabeth	Vestfold K.	eberentzen@gmail.com	90 96 33 99
Bedayos-Lindegård	Ariane May	Vestfold Krets	Amcbedayos12@gmail.com	90 97 43 57
Haukland	Jeanette	Vestfold Krets	Jkh-65@hotmail.com	41 46 63 18
Rebenstorff	Arite	Vestfold Krets	Arite.r@web.de	98 66 78 66
Filipovic	Matea	Vestfold Krets	Matea.filipovic7@gmail.com	92 31 33 74
Mjelve	Mette	Vestnes	mette.mjelve@vestnes.kommune.no	90 20 40 77
Grøthe	Knut	Vinstra	knut.grothe@gmail.com	97 54 34 93
Gustavsen	Lars	Østfold	gustavsen@fibernet.net	47 88 83 80
Randen	Kristian Konstali	Årnes	kristian.randen@bymisjon.no	47 05 55 25
Eldegard	Katrine	Ås	katrine.eldegard@nmbu.no	99 16 35 92
Heie	Olav Torkil	Ås	olavheie@icloud.com	41 45 45 47