

NLS instruktør livredning og svømming, nivå 1. Oppdatert februar 2020

Etternavn	Navn	Tilhørighet	E-post	Tlf
Jahanfar	Seyed Ali	Asker kommune	alex.jahanfar@asker.kommune.no	98 46 98 46
Riazifard	Azadeh	Asker og Bærum	swimming051@yahoo.com	93 29 49 46
Skovli	Cathrine	Badenymfene	cathrine@badenymfene.no	98 66 11 33
Åsmul	Lene Merete	Bergen		41 54 97 07
Danielsen	Bård Emil	Bergen	emil_danielsen@hotmail.com	99 50 33 85
Bermtsen	Geir	Bergen	Gebe1@live.no	91 76 38 92
Martin	Thomas Stuart	Bergen	thomas_stuart_martin@hotmail.com	45 66 22 24
Kate	Anette ten	Bergen	anette.tenkate@yahoo.no	95 94 16 33
Krabbedal	Björg Thorell	Bergen	bjorg@krabbedal.no	90 78 39 58
Bruvik	Kristin	Bergen	kristin.bruvik@livredning.no	92 89 16 57
Edvardsen	Marianne	Bergen	marianne.skjold@outlook.com	99 58 48 23
Krabbedal	Reidar	Bergen	reidar@krabbedal.no	99 10 88 01
Totland	Aina	Bergen	aitotla@online.no	98 81 51 01
Hopland	Gro	Bergen	grohop@online.no	45 66 72 09
Gullaksen	Øystein	Bergen	eg@livredning.no	47 27 22 25
Fure	Sandy Elise	Bergen	sandy.fure@hotmail.com	45 40 36 23
Dahl	Dagmar	Bodø	Dagmar.g.dahl@nord.no	98 85 46 55
Mikalsen	Jan Magnus	Bodø	jan_magnus_mikalsen@hotmail.com	91 86 19 85
Kristiansen	Kjetil	Bodø	kjetil.kristiansen@bodo.kommune.no	90 65 16 99
Christoffersen	Allan	Catosenteret	allan.christoffersen@catosenteret.no	46 41 45 29
Bakke	Laila	Drammensbadet	taaya@online.no	99 62 26 57
Næss	Beate	Drøbakk	Beate.ness@bolgenbad.no	98 60 31 42
Lorentzen	Odd Einar	Dønna	odd.einar.lorentzen@alstahaug.kommune.no	90 98 50 03
Sigurjonsson	Thorsteinn	Elverum	thorsteinn.sigurjonsson@hihm.no	90 98 05 67
Bjelde	Kristian Emil	Fetsund	krebje@online.no	90 53 08 78
Jørgensen	Renate	Fetsund	rhers@online.no	92 05 33 98
Gjelseth	Stephanie Lilleåsan	Fonna	stephanie.gjelseth@gmail.com	48 05 02 38
Bråthen	Nina F.	Grenland	9nasin@gmail.com	46 46 89 64
Lindgren	Merethe Rygh	Grenland	miarygh@gmail.com	90 62 12 63
Enger	Geir Christian	Grenland	gcenger@hotmail.com	92 83 53 64
Aschim	Olaf Søyland	Hadeland	olaf_aschim@live.no	95 20 96 25

Fjellstad	Kjetil	Halden	kjetil.fjellstad@gmail.com	99 59 32 00
Lauritzen	Ragnhild Dahl	Halden	raglau@ostfoldfk.no	46 74 81 24
Myrvang	Per	Hamar	per.myrvang@hamar.kommune.no	41 40 56 97
Solbakken	Tor	Hedemark	tor.solbakken@hihm.no	95 15 83 02
Ludvigsen	Wenche	Helgeland	wencheludvigsen@hotmail.com	92 01 83 97
Dybwad	Jakob C	Hurum	jakob.mowgli@gmail.com	99 44 19 05
Ring	Atle	Ise	Atle_ring@yahoo.no	41 23 72 43
Byremo	Randi	Kollungtveit	randi.byremo@aseral.kommune.no	95 84 51 00
Strædet	Marthe	Kristiansand	marthestraedet@hotmail.com	90 65 25 77
Valberg	Astrid	Leinesfjord	astrivalberg@gmail.com	
Lorås	Beatrice Moan	Levanger	beatrice.moan.loras@levanger.kommune.no	97 00 72 16
Hansen	Wicki Brødholt	Lierne/Trøndelag	wickih@online.no	95 21 08 50
Lundberg	Mona Christiansen	Lørenskog	mln@lorenskog.kommune.no	92 85 70 61
Olsen	Erling Holm	Meløy	lagopus73@hotmail.com	91 39 13 69
Løkstad	Trond	Nesodden	trond.lokstad@gmail.com	45 42 70 56
Sletten	Mia Lillebo	Nesodden	mia.sletten@gmail.com	99 47 77 18
Øvergaard	Gard	Nesodden	gard96@gmail.com	47 24 31 68
Sletten	Ane Lillebo	Nesodden	anesletten@gmail.com	99 10 90 32
Larsen	Jeanette V	Notodden	jeaverlar@gmail.com	97 95 39 99
Gjølme	Egil Galaaen	NTNU Trondheim	egil.gjolme@ntnu.no	95 89 03 20
Kalleberg	Rune	Oppland	rune.kalleberg@oppland.org	97 74 00 08
Mørtvedt	Steffen Inge	Oppland	st_mo@hotmail.no	97 07 48 48
Swigon	Poitr	Oppland	piotr.swigon@oppland.org	41 26 48 10
Undheim	Ausgaut	Oppland	asgaut.undheim@oppland.org	92 86 05 08
Kjørsvik	Ingrid Nissen	Os og omegn	ingrid-kj@hotmail.com	91 61 53 56
Bakkerud	Morten	Oslo	mofrebak@online.no	90 94 25 45
Seligman	Jytte	Oslo	jytte.seligmann@gmail.com	92 82 86 75
Adalsteinsdottir	Målfridur	Oslo	m.adal@online.no	41 42 06 94
Lindberg-Oetiker	Pia	Oslo	lindberg.pia@gmail.com	40 09 94 47
Bruusgaard-Orning	Rebecca	Oslo	R_orning@mail.com	97 58 44 15
Laxaa	Gunnhild	Oslo	gunnhild@oslofjf.no ;	45 43 73 86
Frich	Julie Dyveke	Oslo & Bærum	julie.frich@gmail.com	99 86 86 06
Bjørge	Ole Kristian	Oslo & Bærum	Larsons_87@hotmail.com	97 10 57 80
Stakset	Terje	Oslo og Bærum	kontoret@nls-oslo.no	90 85 90 89

Kaasin	Tone Marie	Oslo og Bærum	tone-kaasin93@hotmail.com	40 09 87 88
Bekken	Anne Lise	Oslofjord	annelise@oslofif.no	95 47 94 21
Tronerud	Geirulf	Rogaland	gtron@dabb.no	98 09 06 36
Goa	Svein Kåre	Rogaland	sveingoa@hotmail.com	90 78 88 77
Solberg	Victoria	Rogaland	victoria.solberg@skole.rogfk.no	95 93 63 28
Gjerde	Harald	Romerike	post@svommeskolen.no	97 89 24 85
Granberg	Kine	Romerike	kinegrl@online.no	47 64 30 58
Melander	Linda	Romerike	melander_linda@hotmail.com	91 36 14 39
Aastad	Trude	Romerike	trude88@gmail.com	45 24 69 57
Olsen	Lisen	Romerike	li-teres@online.no	97 52 91 47
Christiansen	Tone	Romerike	tonebeate@gmail.com	41 41 09 96
Olsen	Synne Merete	Romerike	synnolse@online.no	91 30 20 13
Eriksen	Marianne Ligaard	Romerike	marianne@eriksen.edu	91 84 36 18
Schipper	Annette	Romerike	annetteschipper@yahoo.no	92 46 09 76
Haug	Hege	Romerike	hege.haug@orum.kommune.no	90 11 39 38
Heggertveit	Irmelin	Røyken	irmelin.heggertveit@asker.kommune.no	48 94 72 59
Riazifard	Iradj	Sandvika	iradj_riazifard@yahoo.com	41 27 46 35
Ljungstrøm	Annika	Sandvika	annika@oslofif.no	97 69 65 65
Fonn	Hanne	Sandvika	hanne.fonn@baerum.kommune.no	41 62 94 15
Augustsson	Simon	Skedsmo	hovedtrener@skedsmo-svommeklubb.net ;	92 02 88 77
Brogård	Seline Bjerketvedt	Skiptvet	seline.bb@me.com	93 49 46 63
Brogård	Helene Bjerketvedt	Skiptvet	fobbjerk@hotmail.com	45 25 97 74
Melby	Desiree	Skjeberg	desireemelby@gmail.com	91 82 30 37
Bringslid	Bjørn-Erik	Skjetten	beb@blostrupmoen.no	97 99 02 35
Eriksen	Siv Laila	Sogndal	Siv.laila.eriksen@sogndal.kommune.no	90 76 50 86
Myhre	Ragnhild Øren	Sogndal	Ragnhild.myhre@sogndal.kommune.no	91 64 11 23
Setrom	Sondre	Sogndal	Sondre.setrom@sogndal.kommune.no	90 07 06 10
Beck	Zano	Stavanger	zanobeck@gmail.com	46 30 37 09
Lundberg	Rebecca H.	Sørlandet	tailflukes@outlook.com	98 85 23 97
Bergem	Sondre	Tjodalyng	sondrebergem@gmail.com	91 54 06 32
Heimdal	Frank K	Tjongsfjord	frakrist@gmail.com	95 70 18 89
Sjöbäck	Maria	Tromsø	maria.sjoback@kurbadet.no	77 88 99 69
Thyholdt	Rune	Tromsø	rune@23go.no	95 91 81 27
Sundan	Jon	Trondheim	jon.sundan@ntnu.no	46 79 14 43

Jønsberg	Dag	Tønsberg	dagi@vfk.no	91 19 09 05
Hindmarch	Torill Estelle	Vestby	th@livredning.no	91 64 60 54
Ådalen	Helle	Vestby	helle.adalen@gmail.com	97 54 14 27
Klemetrud	Leif	Vestby	svommekurs@vestbyslk.no	97 72 01 15
Van Kerckhove	Liesbeth	Vestby	liesbeth.vankerckhove@vestbyskolen.no	95 17 24 24
Braunsek	Jeanette	Vestby	jeaneb84@hotmail.com	45 21 47 31
Thorsen	Erling	Vestby	erling.thorsen@vestbyskolen.no	97 96 09 42
Kjølborg	Ida Kristine	Vestby	i-kk@live.no	99 31 77 69
Nossum	Nicolai	Vestby	nicolainossum98@gmail.com	98 44 24 15
Gjøg	Frederik	Vestby	fredegjog@gmail.com	90 66 14 69
Ustad	Monica Belaska	Vestfold	monbel@h-nett.no	92 68 37 45
Felumb	Tonje Mjanger	Vestfold	tonje@felumb.no	93 26 37 28
Kvål	Guro Katrine	Vestfold	guroburo@hotmail.com	40 48 46 15
Warholm	Inger-Johanne	Vestfold	Inger.98@hotmail.com	91 99 02 13
Felumb	Ole-Rikard K.	Vestfold	ole-r@felumb.no	93 26 37 28
Walaker	Inger Lise	Vestfold	homeopat.ingerlise@gmail.com	93 24 43 43
Winge	Line Yvonne H.	Vestfold	lineyhpedersen@hotmail.com	93 26 14 62
Berentzen	Elisabeth	Vestfold	eberentzen@gmail.com	90 96 33 99
Haukland	Jeanette	Vestfold	Jkh-65@hotmail.com	41 46 63 18
Filipovic	Matea	Vestfold	Matea.filipovic7@gmail.com	92 31 33 74
Grøthe	Knut	Vinstra	knut.grothe@gmail.com	97 54 34 93
Gjerseth	Morten	Volda	Morten.gjerseth@tussa.com	95 19 92 90
Gustavsen	Lars	Østfold	gustavsen@fibernet.net	47 88 83 80
Randen	Kristian Konstali	Årnes	kristian.randen@bymisjon.no	47 05 55 25
Eldegard	Katrine	Ås	katrine.eldegard@nmbu.no	99 16 35 92
Heie	Olav Torkil	Ås	olavheie@icloud.com	41 45 45 47