

LIVREDNING PÅ IS

NORGES LIVREDNINGSSLESKAP

UTSTYR



Ull nærmest kroppen betyr mye for isoleringsevnen som våt.



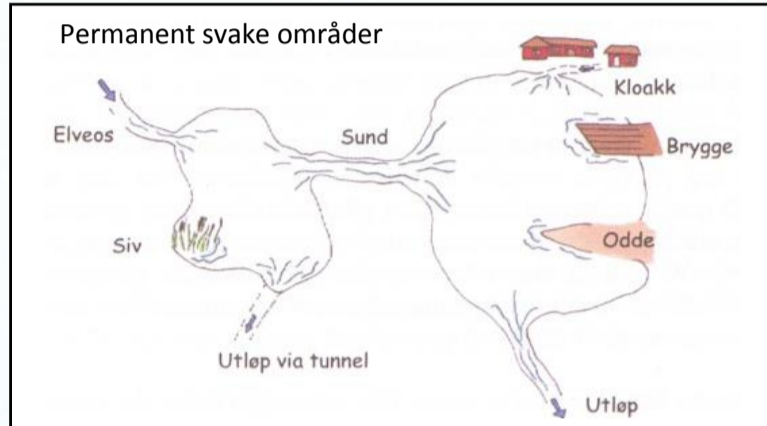
En godt festet sekk og kles - skift i vanntett pose gir oppdrift.



Ispigger kan være avgjørende for å komme opp på isen igjen.

ISKJENNSKAP

- Istykkelse
- 5 cm stålis bærer en person
 - 20 cm "vanlig is" bærer flere personer
 - Obs: Høstis, snødekket is og våris
 - Regulerte vann, se ismeldingene
- Farge
- Lys farge på isen indikerer tykkere is enn mørk is (unntak vårisen som kan bli nesten svart)



- Rim
- Stor avstand mellom rim krystallene på isoverflaten er tegn på tynnere is enn tettere avstand mellom krystallene
- Lyd
- Høy skarp lyd som vandrer kort er tegn på tynnere is enn lyd som er dypere og går lengre bortover

FERDSEL PÅ IS



Gå flere sammen. Dere kan være en redningsmulighet for hverandre



I tillegg til de nevnte områder unngår man også de dypeste områdene hvor det og kan være svakere is



Begynner isen å knake og sprake, gå forsiktig tilbake til sikker is eller på land

GJENNOM ISEN



Merker du at isen gir etter, legg deg ned på magen og forsøk å åle deg i sikkerhet



Går du gjennom, forsøk å holde hodet over vann og snu deg slik at du ser dit du kom fra.



Spark med beina til disse kommer opp i vannflaten. Trekk deg opp med ispiggene

REDNING PÅ IS



Bruk forlenget arm. Husk å sikre deg selv.



En kasteline kan brukes til å redde andre eller for å bli reddet selv



Med stor anleggsflate og bruk av forlenget arm og sikring kan du forsøke å ake deg ut.