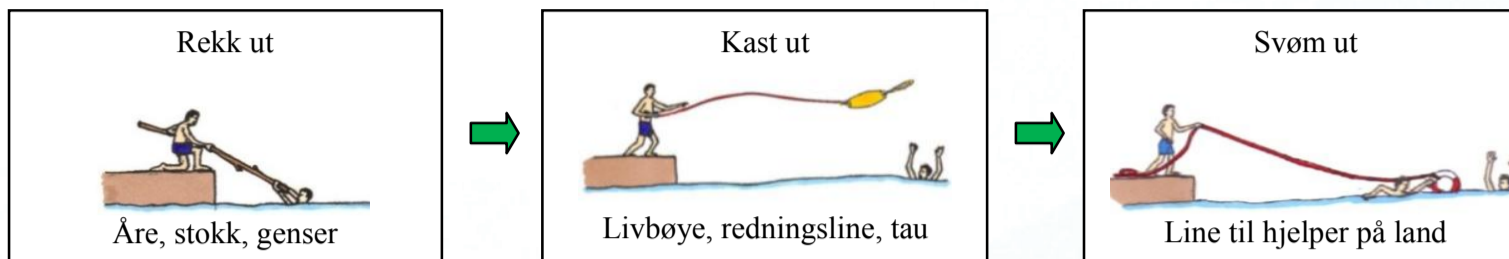


LIVREDNING

Norges Livredningssselskap

LIVREDNING FRA LAND

Ved livredning i vann er første prioritert; å ivareta egen sikkerhet.
 Bruk alltid forlenget arm. Den som trenger hjelp skal ikke kunne få tak i deg.



LIVREDNING PÅ SJØEN

Ved livredning på sjøen gjelder det å ikke miste personen av syne.
 Rekk ut, kast ut. Når du ikke fram med dette så bruk båt.



NEDKJØLING

Etter et ufrivillig opphold i vann vil personen ofte være utmattet og allerede nedkjølt, eller utsatt for å bli nedkjølt.
 Dersom vedkommende etter en rening er bevisst så er første prioritert å forebygge mot ytterligere varmetap.



TILSYNELATENDE LIVLØS

Ved tilsynelatende livløshet er første prioritert; Å sikre frie luftveier og vurdere om vedkommende puster normalt.



PUSTESTANS

Ved livløshet er første prioritert; Å iverksette kjeden som redder liv.

Tidlig varsling	Tidlig HLR	Tidlig elektroshjokk	Tidlig behandling
 Ring 1-1-3	 30 brystkompresjoner 2 innblåsninger	 Hjertestarter for å starte hjertet	 God medisinsk etterbehandling.